

April
2025



www.nachbarschaftshaus-gatow.de

NEUES AUS GATOW

04/2025

Liebe Nachbarinnen, Nachbarn und Freunde des Nachbarschaftshauses,

April, April... im Nachbarschaftshaus. Der Osterhase hoppelt bald schon über die Wiese und in unserem Haus geht es frühlingbunt, bewegt und vielfältig weiter: über den ersten **Nachbarschafts-Trödelmarkt** zu fröhlichem **Kindertheater** und neuen Workshops sowie Kursangeboten im Bereich **Gesundheit und Bewegung**.... wir starten fit durch im Frühling und Sie sind hoffentlich mit dabei! Bleiben Sie aktiv mit uns.

Wir freuen uns auf Sie!

UNSERE NÄCHSTEN TERMINE

11.04.	16-17.30 Uhr <i>kostenpflichtig/ m. Anmeldung</i> Vortrag „EAT GOOD – FEEL GOOD“
12.04.	10-15 Uhr + Kaffee & Kuchen, Grillwurst... Nachbarschaftströdelmarkt
28.04.	11-17 Uhr <i>kostenpflichtig / m. Anmeldung</i> Workshop Dansevit[®]
Ab 08.05.	14 – 16 Uhr <i>kostenpflichtig/ m. Anmeldung</i> Präventionskurs Ganzkörperkräftigung
09.05.	ab 10.30 Uhr <i>Kindertheater , Eintritt: 5,- €</i> Hans im Glück / TURTUR Theater Ab 3 Jahre
16.05.	ab 10.30 Uhr <i>Kindertheater , Eintritt: 5,- €</i> Die Regentrupe / Theater NADI Ab 4 Jahre (Ort: Huthhaus-Grundstück, Alt-Gatow 37)

AKTUELLES IM APRIL

EINLADUNG: NACHBARSCHAFTS-TRÖDELMARKT | 12.04.2025, 10-15 Uhr



„Zu schade zum wegschmeißen!“ Kommen Sie zum Stöbern oder Schatzsuchen vorbei! Kaffee, Kuchen und Grillwurst gibt es auch! **Samstag, den 12.04.2025, von 10-15 Uhr.**

Anmelden bei grosse@gwv-hererstrasse.de
Wir freuen uns auf Sie & Ihre Lieblingsstücke!



EAT GOOD – FEEL GOOD – VORTRAG | 11.04.2025, 16 Uhr

„Du bist, was Du isst!“ – Gesunde Ernährung wirkt sich verjüngend auf unsere Zellen aus. Dass unsere Lebensmittel Körper – Geist – Gene und Emotionen beeinflussen, weiß Elke Seidel. Möchten Sie mehr darüber erfahren? **Dann melden Sie sich bis zum 08. April an unter: 0175 943 01 58!**



DANSE VITA® – WORKSHOP | 26.04.2025, 11-17 Uhr



Wie gehen Sie mit Stress und Chaos um? Die Psychologische Psychotherapeutin Irina Langner zeigt Ihnen in diesem Workshop wie Sie durch freie, vitalisierende Bewegungen zu ausgewählter Musik neue emotionale Erfahrungen machen können. Tanzen Sie sich frei – so wie Ihr Körper es möchte!

Anmeldung unter: 0178 6339 400 | irinalangner@web.de

Kosten-
pflichtige
Angebote

GANZKÖRPERTRAINING – PRÄVENTIONSKURS | ab dem 08.04.2025, 11-12 Uhr



„Sie möchten gern fitter, beweglicher und kräftiger werden? Dann sind Sie hier richtig. Ab Mai startet der Kurs „Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“ von Iryna Heitmann. Dieser Präventionskurs ist nach §20 SGB V zertifiziert und wird von Krankenkassen anerkannt und bis zu 100% erstattet (je nach Kasse).

Bitte anmelden unter: 0176 226 762 08 | iryna.heitmann@gmail.com

KINDERTHEATER IM APRIL

„HANS IM GLÜCK“ | TURTUR THEATER | 09.05.2025, 10.30 Uhr

Das bekannte Grimmsche Märchen in einer modernen und leichtfüßigen Adaption. Hans will nach sieben Jahren Arbeit nach Hause zurückkehren. Sein Lohn: Ein Klumpen Gold. Auf seinem Heimweg geht er auf viele ungleiche Tauschgeschäfte ein... Eine schwungvolle Inszenierung mit Sprachwitz, Pantomime, Tanz und Gesang. Für Kinder ab 3 Jahren.



„DIE REGENTRUDE“ | THEATER NADI | 16.05.2025, 10.30 Uhr

*Es ist so heiß, kein Grün ist mehr zu sehen. Der Feuermann versengt die Erde. Da erinnert sich Mutter Stine an ein Feenwesen: die Regen-
trude. Ob Zaubersprüche helfen?* Mit sinnlichen Theaterbildern, Masken und viel Livemusik wird das Märchen von mutigen Veränderungen und der Nähe zur Natur erzählt. Für Kinder ab 4 Jahren.



RAUMNUTZUNG GEGEN SPENDE (auch stundenweise)

Wir bieten 1 großen (100 qm) und 1 kleinen Saal (50 qm), die wir Ihnen gegen eine Spende für Mitgliederversammlungen oder bei gesetzte Familienfeiern überlassen. Die Vergabe der Säle erfolgt nach Terminabsprache: kleinfeldt@gwv-heerstrasse.de



RÜCKBLICK – VERNISSAGE AM 21.03.2025



Die **Malgruppe Gatow** war wieder sehr produktiv und konnte es kaum abwarten, ihre aktuellen Arbeiten zu präsentieren. Unter dem Motto **Art & Swing** lud sie gemeinsam mit der **Imchen Combo** zur musikalischen Vernissage ins Nachbarschaftshaus an der Havel. Häppchen, Selbstgebackenes und Getränke sorgten an dem schönen Abend für

das leibliche Wohl. Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten des Hauses besucht werden. Die Malgruppe Gatow trifft sich wieder **ab Anfang Mai**. **Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Ilka Grosse: 0176 8516 8061 | grosse@gwv-heerstrasse.de**

AUSBLICK – WAS IST GEPLANT?

TECHNIK-SPRECHSTUNDE

Ihr Handy macht sich mal wieder „selbstständig“? Sie können keine Bilder verschicken? Geplant ist eine „Technik-Sprechstunde“ im Nachbarschaftshaus.

GEMEINSAME RADTOUREN

Unternehmungslustige Radlerinnen und Radler gesucht! Haben Sie Lust, gemeinsam mit dem Rad in die Natur aufzubrechen? Dann melden Sie sich gerne bei uns.

Wenn Sie Interesse an diesen Angeboten oder eigene Ideen haben, melden Sie sich bitte beim Team des Nachbarschaftshauses. Wir freuen uns auf Ihre Vorschläge!

WELCOME IN OUR TEAM... WIR DÜRFEN VORSTELLEN: „NIL – WIE DER FLUSS“



Nil ist unsere neue europäische Freiwillige. Sie kommt aus dem türkischen Ort Bursa und studiert in Antalya Landschaftsarchitektur. In Berlin unterstützt sie uns für ein Jahr im Nachbarschaftshaus. Sie freut sich sehr, hier mit uns zu arbeiten und ihre Sprachkenntnisse zu erweitern!

Das Team vom Nachbarschaftshaus wünscht Ihnen eine schöne Frühlings- und Osterzeit. Sie möchten weiter informiert werden? Schauen Sie einfach auf unserer Website und in unserem Veranstaltungskalender vorbei...

www.nachbarschaftshaus-gatow.de *Ihr Team vom Nachbarschaftshaus an der Havel!*



Wir freuen uns, dass Sie unseren Newsletter abonniert haben. Sie möchten den Newsletter abbestellen oder in den Verteiler neu aufgenommen werden, dann schreiben Sie uns bitte eine kurze Nachricht an: nachbarschaftshaus-gatow@gwv-heerstrasse.de

Impressum: Angaben gemäß § 5 TMG, Kontakt, Gemeinwesenverein Heerstraße Nord e.V., Obstallee 22 e, 13593 Berlin, Geschäftsführung: H. Holz

Wochenplan

Stand: April 2025

nachbarschaftshaus-gatow.de



Nachbarschaftshaus
an der Havel

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	10:00-11:00 Uhr Stuhl-Pilates	09:30-10:30 Uhr Rückbildungskurs Anmeldung erforderlich		ab 10:30 Uhr Kindertheater Nicht jeden Freitag. Siehe aktuelles Programm	nicht regelmäßig Geburtsvor- bereitungs-Kurs für Paare Anmeldung erforderlich	
11:00-12:00 Uhr Tanzen mit Baby mit Mama oder Papa		10:45-11:45 Uhr Rückbildungskurs Anmeldung erforderlich	11:00-12:00 Uhr Präventionskurs „Bewegung“ ab 8. Mai 2025			
14:30-16:30 Uhr „Immer wieder montags“ Seniorenachmittag	15:30-16:15 Uhr Kleinkindertanzen Kinder zw. 20-40 Mo. Zurzeit ausgebucht	12:30-13:30 Uhr Rückbildungskurs Anmeldung erforderlich	16:00-17:30 Uhr Malgruppe Gatow Anmeldung erforderlich			
ab 17:00 Uhr TAECODE Sportverein Anmeldung erforderlich Kein Angebot des Hauses	16:30-17:15 Uhr Kindertanzen Kinder zw. 4-6 Jahren Zurzeit ausgebucht		16:00-17:30 Uhr Kleiner Kinder-Malkurs (Alter 2-3 Jahre) mit Eltern	ab 18:00 Uhr Bürgerinitiative „Verkehr in Gatow“ Jeden letzten Freitag im Monat	18:00-19:30 Uhr OCDM (jeden 2. Samstag, kein Angebot des Hauses)	18:00-19:00 Uhr Line Dance
ab 18:00 Uhr Bürgerinitiative „Lokale Energie- versorgung“ Jeden 1. Montag im Monat	19:00-20:00 Uhr Yoga Chillout Session	17:00 – 18:15 Uhr Kammerchor		ab 18:00 Uhr Imchen Combo (kein Angebot des Hauses, n. öffentlich)		19:00-20:00 Uhr Paartanz Standard/Latein

Gefördert von:

Sensitivierung
für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration,
Vielfalt und Antidiskriminierung

BERLIN



EUROPÄISCHES
SOLIDARITÄTSKORPS



Angebote

Freizeit/Unterhaltung
Bürgerinitiativen
Kunst/Theater

Bewegung/Gesundheit
Schwangerschaft/Familie
Angebot für Kinder



Gemeinwesenverein
Heerstraße Nord e.V.