

Jan  
2025



## NEUES AUS GATOW

Nr. 1 | 01/2025

Liebe Nachbar:innen und Freunde,

Wir hoffen, ihr seid gut ins neue Jahr gerutscht und habt die Feiertage in vollen Zügen genossen. Jetzt, wo die Weihnachtsplätzchen halbwegs verdaut sind und die Neujahrsvorsätze noch frisch, möchten wir euch einladen, das neue Jahr mit uns im Nachbarschaftshaus zu starten.



### Neue Angebote in 2025:

NEU

Wir haben 4 neue Angebote: Yoga mit Sari, Baby-Tanzen mit Xenia und Kinder-Tanzen mit Melanie. Außerdem trainiert der Verein TEACODE jetzt montags bei uns im Haus Taekwondo.

**Unter dem Motto:** „umweltfreundliches Gatow“ unterstützen wir die Verkehrswende in Gatow. Ab sofort kann jeder bei uns kostenlos den „Havel-Hopper“ ein Lastenrad (der fLotte, initiiert vom ADFC Berlin) ausleihen. Gebucht werden kann der Havel-Hopper unter [www.flotte-berlin.de](http://www.flotte-berlin.de).



Und unbedingt schon mal Vormerken: unsere Malgruppe plant im März ihre zweite Vernissage im Haus mit musikalischer Begleitung.

Die Theaterplanung für das nächste Jahr im Haus für Große und Kleine läuft bereits, es wird eine bunte Mischung aus Kunst für jedermann.



## NEUE ANGEBOTE

### Yoga – für einen entspannten Feierabend



NEU

Dienstags von 19:00 – 20:00 Uhr  
Ein entspanntes Feierabend-Workout zum Regenerieren nach einem (Arbeits-) Tag. Energie tanken für den Rest der Woche.  
Hatha-Yoga für alle.

Bitte anmelden bei Sari 0176 87253358

### Tanzen mit Baby



NEU

Montags – von 11:00 – 12:00 Uhr  
für Eltern und ihre Kinder von 4 – 11 Monaten.  
Im Mittelpunkt: Spaß am Tanzen.

Zusammen zu Musik bewegen und mit deinem Baby Energie und gute Laune tanken.

Bitte anmelden bei Xenia unter:  
[xenia.rietzsch@googlemail.com](mailto:xenia.rietzsch@googlemail.com)

### Kindertanzen 2x



NEU

**Ab Februar!** Dienstags von 15:00 – 17:00 Uhr  
Gibt es 2 verschiedene Kindertanzkurse:

**für Kinder von 20 bis 40 Monaten (mit Eltern)**  
**und für Kinder von 4 - 6 Jahren (ohne Eltern)**

Gefördert wird die Wahrnehmung, die Grob- und Feinmotorik, das Rhythmus-Gefühl uvm.

Bitte anmelden bei Melanie unter:  
[Kindertanzen@me.com](mailto:Kindertanzen@me.com)

## TEKWANDO

# TAECODE



NEU

TEACODE lebt und lehrt Taekwondo. Der eigenständige Verein trainiert bei uns jetzt montags von 17:00 Uhr.

Du hats Fragen oder willst eine Probetraining machen?

Einfach schreiben an: [info@taecode.berlin](mailto:info@taecode.berlin)

Aktuelle Angebote finden Sie auf [www.nachbarschaftsthaus-Gatow.de](http://www.nachbarschaftsthaus-Gatow.de)



## Raumnutzung gegen eine Spende

Wir haben 2 große Säle, die wir gegen eine Spende für Mitgliederversammlungen oder bei gesetzten Familienfeiern (keine 18. Geburtstage;) überlassen. Vergabe der Säle kann auch Stundenweise erfolgen.

großer Saal  
ca. 100 qm;  
mit Terrasse  
Raum ist teilbar



kleiner Saal  
ca. 55 qm

## Wir bitten um Ihre Unterstützung:

Der Berliner Senat hat angekündigt, in Bereichen sozialer Arbeit erhebliche finanzielle Kürzungen für 2025 vorzunehmen. Um den bevorstehenden finanziellen Einschnitten entgegenzutreten, haben wir uns entschieden, Sie um Unterstützung zu bitten.



Wir freuen uns über jede Spende, denn wir sind überzeugt, dass wir gemeinsam viel für das friedliche Miteinander in unseren Nachbarschaften weiter erreichen können.

Das Spendenkonto des Gemeinwesenvereins Heerstr. Nord e.V. lautet:  
IBAN DE 9010 0205 0000 0311 5826  
BIC BFSWDE33BER  
Bank für Sozialwirtschaft

*Wir freuen uns auf Sie und auf viele neue schöne gemeinsame Momente in 2025!*

*Ihr Team aus Gatow*



# Wochenplan



Nachbarschaftshaus  
an der Havel

nachbarschaftshaus-gatow.de

Stand: Januar 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
11:00-12:00 Uhr <b>Tanzen mit Baby</b> mit Mama oder Papa	10:00-11:00 Uhr <b>Stuhl-Pilates</b>	09:30-10:30 Uhr <b>Rückbildungskurs</b> Anmeldung erforderlich	10:00-11:00 Uhr <b>Nordic Walking</b> ab März 2025	ab 10:30 Uhr <b>Kindertheater</b> Nicht jeden Freitag. Siehe aktuelles Programm	nicht regelmäßig <b>Geburtsvor- bereitungs-Kurs für Paare</b> Anmeldung erforderlich	
14:30-16:30 Uhr <b>„Immer wieder montags“</b> Seniorenachmittag	15:00-16:00 Uhr <b>Kleinkindertanzen</b> Kinder zw. 20-40 Mo. Anmeldung erforderlich	10:45-11:45 Uhr <b>Rückbildungskurs</b> Anmeldung erforderlich	16:00-17:30 Uhr <b>Malgruppe Gatow</b> Anmeldung erforderlich			
ab 17:00 Uhr <b>TAE CODE</b> <b>Sportverein</b> Anmeldung erforderlich Kein Angebot des Hauses	16:15-17:15 Uhr <b>Kindertanzen</b> Kinder zw. 2-4 Jahren Anmeldung erforderlich	12:30-13:30 Uhr <b>Rückbildungskurs</b> Anmeldung erforderlich		ab 18:00 Uhr <b>Bürgerinitiative „Verkehr in Gatow“</b> Jeden letzten Freitag im Monat	18:00-19:30 Uhr OCCDM (Jeden 2. Samstag, kein Angebot des Hauses)	18:00-19:00 Uhr <b>Line Dance</b>
ab 18:00 Uhr <b>Bürgerinitiative „Lokale Energie- versorgung“</b> Jeden 1. Montag im Monat	19:00-20:00 Uhr <b>Yoga</b> Chillout Session	18:30-20:00 Uhr <b>Chor Gatow</b>	ab 18:30 Uhr <b>Community Küche</b> Jeden 2. & 4. Donnerstag im Monat	ab 18:00 Uhr <b>Imchen Combo</b> (kein Angebot des Hauses, n. öffentlich)		19:00-20:00 Uhr <b>Paartanz Standard/Latein</b>
		09:30-13:30 Uhr <b>Eltern-Kind-Café</b>				

Gefördert von:

Seitverrechnung  
für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration,  
Vielfältigkeit und Antidiskriminierung

**BERLIN**



**EUROPÄISCHES  
SOLIDARITÄTSKORPS**

Angebote:

- Freizeit/Unterhaltung
- Bürgerinitiativen
- Kunst/Theater
- Bewegung/Gesundheit
- Schwangerschaft/Familie
- Kein Angebot vom Haus



Gemeinwesenverein  
Heerstraße Nord e.V.